

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



25.09.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
1 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий)	60	0,6	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		560	18,20	16,34	69,45	501,30
Стоимость - 92,12 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		630	20,20	17,75	74,10	547,70
Стоимость - 92,12 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Булочка с изюмом	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	Кисель из повидла	200	0,10	0	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		280	6,80	11,20	70,70	408,0
Стоимость – 20,00 руб.						